

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-29 do dnia 2024-10-08 KUCHNIA SŁUPSK

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-09-29	2024-09-30	2024-10-01	2024-10-02	2024-10-03	2024-10-04	2024-10-05	2024-10-06
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów
Śniadanie	Kefir - porcja 200 ml (MLEK) poledwica drobiowa 30 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ) ser żółty 20 g (MLEK) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Jogurt naturalny - porcja 200 g (MLEK) poledwica drobiowa 30 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Rzodkiewka 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Maślanka 500 g (MLEK) Poledwica sopocka 30 g (SOJ, SEL) Pasta z sera tw arogow ego 40 g (MLEK) Ogórek konserwowy 80 g (GOR) Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Kefir - porcja 200 ml (MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Jogurt naturalny - porcja 150 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Twarożek z pietruszką 40 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Kefir - porcja 200 ml (MLEK) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Jogurt naturalny - porcja 150 g (MLEK) poledwica drobiowa 30 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Maślanka 330 g (MLEK) Poledwica sopocka 30 g (SOJ, SEL) Pasta z sera tw arogow ego 40 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml
2. śniadanie	Ser topiony 20 g (MLEK) Pomidor 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU)	ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU)	Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Ogórek świeży 20 g	Ser topiony 20 g (MLEK) Pomidor 20 g Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 5 g (MLEK)	Ser żółty 20 g (MLEK) Papryka świeża 30 g Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 5 g (MLEK)	ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 20 g Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 5 g (MLEK)	Ser topiony 20 g (MLEK) Pomidor 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU)	Ser żółty 20 g (MLEK) Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Ogórek świeży 20 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ryż brązowy gotowany 100 g Filet drobiowy gotowany w sosie jarzy nowym 180 g (GLU, MLEK, SEL) Fasolka szparagowa 80 g Surówka z marchwi i jabłka G 80 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot b.c. 250 ml	Kapuśniak z białej kapusty 380 ml (GLU, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 100 g Roladki drobiowe ze szpinakiem gotowana 90 g (GLU, MLEK, SEL) Surówka z selera i jabłka 80 g (MLEK, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej . 80 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL)	Zupa jarzynowa z kuskusem 380 g (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g Filet drobiowy panierowany smażony 90 g (GLU, JAJ) Sałata zielona z olejem . 80 g Brokuły z wody 80 g Kompot b.c. 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa pieczona 90 g (GLU, JAJ) Kompot b.c. 250 ml Surówka z kapusty białej . 80 g Kasza jeczmienna gotowana 100 g (GLU) Surówka z marchewki i jabłka 80 g	Zupa pomidorowa z ryżem 380 ml (SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 100 g klops drobiowy z marchewka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kompot b.c. 250 ml Szpinak gotowany 80 g (MLEK) Surówka z selera i jabłka 80 g (MLEK, SEL)	Krupnik z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g Ryba panierowana filet smażony 90 g (GLU, JAJ, RYB) Brokuły z wody 80 g Surówka z kapusty kiszzonej . 80 g Kompot b.c. 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) makaron razowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Kalafior gotowany . 80 g Surówka z kapusty czerwonej . 80 g Kompot b.c. 250 ml	Zupa minestrone z ryżem - dieta 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 100 g Schab gotowany 90 g Surówka z marchwi i jabłka G 80 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Fasolka szparagowa 80 g Kompot b.c. 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-29 do dnia 2024-10-08 KUCHNIA SŁUPSK

	poniedziałek	wtorek
	2024-10-07	2024-10-08
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów
Śniadanie	Kefir - porcja 200 ml (MLEK) szynka gotowana wp 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser żółty 20 g (MLEK) Rzodkiewka 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Jogurt naturalny - porcja 150 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Papryka konserwowa 80 g (GOR) Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml
2. śniadanie	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Ogórek świeży 20 g	Paszтет pieczony z pieca 30 g (GLU, SOJ, SEL) Pomidor 20 g Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 5 g (MLEK)
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot b.c. 250 ml Pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ) Surówka z pora i jabłka 80 g (MLEK) Surówka z selera i jabłka 80 g (MLEK, SEL)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Pierogi ruskie 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Surówka z marchewki i jabłka 80 g Kompot b.c. 250 ml Surówka z kapusty białej 80 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-29 do dnia 2024-10-08 KUCHNIA SŁUPSK

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-09-29	2024-09-30	2024-10-01	2024-10-02	2024-10-03	2024-10-04	2024-10-05	2024-10-06
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów
Podwieczorek	Masło extra 5 g (MLEK) Szyńka wieprzowa 20 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Ogórek świeży 20 g	Masło extra 5 g (MLEK) Szyńka wieprzowa 20 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Ogórek świeży 20 g	Ser żółty 20 g (MLEK) Pomidor 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU)	szyńka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Rzodkiew ka 30 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU)	Ser topiony 20 g (MLEK) Ogórek świeży 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU)	szyńka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Rzodkiew ka 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU)	Masło extra 5 g (MLEK) Szyńka wieprzowa 20 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Ogórek świeży 20 g	Ser żółty 20 g (MLEK) Pomidor 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU)
Kolacja	Salatka jarzynowa 100 g (JAJ, SEL, GOR) szyńka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	Kompot b.c. 250 poledwica drobiowa 30 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Papryka świeża 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pasta jarzynowo - drobiowa 30/60 40 g (SEL) Ogórek konserwowy 80 g (GOR) Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK) Jogurt naturalny - porcja 150 g (MLEK)	Szyńka familijna drobiowa 30 g (SOJ, SEL, GOR, DWU) ser żółty 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	Szyńka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Rzodkiew ka 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) ser topiony 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	poledwica drobiowa 30 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ) Ser żółty 20 g (MLEK) Rzodkiew ka 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) poledwica drobiowa 30 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ) Rzodkiew ka 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK) Jogurt naturalny - porcja 150 g (MLEK)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-29 do dnia 2024-10-08 KUCHNIA SŁUPSK

	poniedziałek	wtorek
	2024-10-07	2024-10-08
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów
Podwieczorek	Paszтет drob-wieprz 20 g (GLU, SOJ, MLEK, SEL, MIĘ) Pomidor 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU)	Ser żółty 20 g (MLEK) Ogórek świeży 30 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU)
Kolacja	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser topiony 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)

Oznaczenia alergenów:

GLU - *Gluten,*
SKO - *Skorupiaki,*
JAJ - *Jaja kurze,*
RYB - *Ryby,*
OZ - *Orzechy ziemne,*
SOJ - *Soja,*
MLEK - *Mleko i produkty pochodne ,*
ORZ - *Orzechy ,*
SEL - *Seler,*
GOR - *Gorczyca i produkty*
pochodne,
SEZ - *Nasiona sezamu ,*
DWU - *Dwutlenek siarki /*
siarczyny,
ŁUB - *Łubin i produkty pochodne,*
MIĘ - *Mięczaki,*