

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-30 do dnia 2024-08-08 KUCHNIA SŁUPSK**

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-07-30	2024-07-31	2024-08-01	2024-08-02	2024-08-03	2024-08-04	2024-08-05	2024-08-06
	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów
<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml ( <b>GLU, MLEK</b> ) szynka gotowana wp 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Miód -saszetka . 1 szt Pomidor z sałatą 60 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or ( <b>GLU, JAJ</b> ) Herbata z cukrem 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku - zupa 350 ml ( <b>MLEK</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or ( <b>GLU, JAJ</b> ) herbata owocowa b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 380 g ( <b>GLU, MLEK</b> ) szynka gotowana wp 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Miód -saszetka . 1 szt Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or ( <b>GLU, JAJ</b> ) Herbata z cukrem 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku - zupa 350 ml ( <b>MLEK</b> ) Jajko 1szt ( 50g ) 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or ( <b>GLU, JAJ</b> ) herbata owocowa z cukrem 250 ml ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> )	Ryż na mleku - zupa 380 ml ( <b>MLEK</b> ) szynka gotowana wp 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Miód -saszetka . 1 szt Pomidor z sałatą 60 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or ( <b>GLU, JAJ</b> ) Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 350 g ( <b>GLU, MLEK</b> ) szynka gotowana wp 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Jajko 1szt ( 50g ) 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Miód -saszetka . 1 szt Pomidor 60 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or ( <b>GLU, JAJ</b> ) Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml ( <b>GLU, MLEK</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Twarożek z pietruszką 40 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or ( <b>GLU, JAJ</b> ) herbata owocowa b/c 250 ml	Ryż na mleku - zupa 350 ml ( <b>MLEK</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) poledwica drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ</b> ) Pomidor 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or ( <b>GLU, JAJ</b> ) Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) herbata owocowa z cukrem 250 ml
<b>Obiad</b>	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Brokuly z wody 120 g Kompot owocowy 250 g Sos biały 100 ml ( <b>GLU, SEL</b> )	Rosół z makaronem 380 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ) Kasza jaglana gotowana 200 g ( <b>GLU</b> ) Sztuka mięsa wieprzowa gotowana 90 g ( <b>SOJ</b> ) Kompot owocowy 250 g Surówka z selera i jabłka 120 g ( <b>MLEK, SEL</b> ) sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU, SEL</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g udko gotowane 1 szt Surówka z marchewki i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 g sos własny 100 g ( <b>GLU, SOJ, MLEK</b> )	Zupa ryżowa 380 ml ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana 90 g ( <b>RYB, SEL</b> ) sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Marchew gotowana 120 g Kompot owocowy 250 g	Zupa selerowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b> ) Pierogi ruskie 250 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR</b> ) Surówka z marchwi i jabłka G 120 g ( <b>JAJ, MLEK, ORZ, SEL</b> ) Kompot owocowy 250 g sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU, SEL</b> )	Zupa minestrone z ziemniakami - dieta 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka wieprzowa gotowana 180 g ( <b>GLU, MLEK, SEL, GOR</b> ) Kalafior gotowany . 120 g Kompot owocowy 250 g	Zupa pomidorowa 380 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g klops drobiowy z marchewka gotowany 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Kompot owocowy 250 g Sos biały 100 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Buraczki na ciepło 120 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, MLEK, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Filet drobiowy gotowany w sosie jarzy nowym 180 g ( <b>GLU, MLEK, SEL</b> ) Bukiet warzyw 120 g Kompot owocowy 250 g

*Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-30 do dnia 2024-08-08 KUCHNIA SŁUPSK*

	środa	czwartek
	2024-08-07	2024-08-08
	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 350 g ( <b>GLU, MLEK</b> ) Połudwica sopočka 30 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser milandia śmietankowy 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or ( <b>GLU, JAJ</b> ) herbata owocowa z cukrem 250 ml Dżem - saszetki . 25 g	Płatki owsiane na mleku - zupa 350 ml ( <b>GLU, MLEK</b> ) ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or ( <b>GLU, JAJ</b> ) herbata owocowa z cukrem 250 ml szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> )
Obiad	Zupa grysikowa 380 ml ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Szpinak gotowany 120 g ( <b>MLEK</b> ) Kompot owocowy 250 g Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR</b> )	Zupa brokułowa 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b> ) Risotto drobiowe z warzywami 100/200/50 320 g ( <b>SOJ, MLEK, SEL</b> ) jabłko 1 szt Kompot owocowy 250 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-30 do dnia 2024-08-08 KUCHNIA SŁUPSK**

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-07-30	2024-07-31	2024-08-01	2024-08-02	2024-08-03	2024-08-04	2024-08-05	2024-08-06
	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów
Kolacja	szynka drobiowa 30 g <b>(GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)</b> Ser milandia śmietankowy 17,5 g <b>(MLEK)</b> Pomidor z sałatą 60 g Masło extra 15 g <b>(MLEK)</b> Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or <b>(GLU, JAJ)</b> Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>(GLU, MLEK)</b> Makaron na wywarze warzywnym - zupa 350 ml <b>(GLU, JAJ, SEL)</b>	Szynka wieprzowa 50 g <b>(GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)</b> Ser mozzarella 20 g <b>(MLEK)</b> Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g <b>(MLEK)</b> Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or <b>(GLU, JAJ)</b> Miód -saszetka . 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>(GLU, MLEK)</b> Płatki ryżowe na wywarze warzywnym - zupa 350 ml <b>(SEL)</b>	Ser milandia śmietankowy 17,5 g <b>(MLEK)</b> Parówka drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g <b>(MLEK)</b> Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or <b>(GLU, JAJ)</b> Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>(GLU, MLEK)</b> Makaron na wywarze warzywnym - zupa 350 ml <b>(GLU, JAJ, SEL)</b>	Twarożek z koperkiem 40 g <b>(MLEK)</b> Ser milandia śmietankowy 17,5 g <b>(MLEK)</b> Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g <b>(MLEK)</b> Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or <b>(GLU, JAJ)</b> Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>(GLU, MLEK)</b>	ser Tartar 1 szt 20 g <b>(MLEK)</b> szynka drobiowa 30 g <b>(GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)</b> Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g <b>(MLEK)</b> Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or <b>(GLU, JAJ)</b> Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>(GLU, MLEK)</b> Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym - zupa 350 ml <b>(GLU, SEL)</b>	Pasta drobiowa 40 g <b>(SEL)</b> Ser milandia śmietankowy 17,5 g <b>(MLEK)</b> Pomidor 60 g Masło extra 15 g <b>(MLEK)</b> Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or <b>(GLU, JAJ)</b> Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>(GLU, MLEK)</b> Makaron na wywarze warzywnym - zupa 350 ml <b>(GLU, JAJ, SEL)</b>	Szynka wieprzowa 30 g <b>(GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)</b> Ser mozzarella 20 g <b>(MLEK)</b> Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g <b>(MLEK)</b> Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or <b>(GLU, JAJ)</b> Miód -saszetka . 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>(GLU, MLEK)</b> Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym - zupa 350 ml <b>(SEL)</b>	poledwica drobiowa 30 g <b>(GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ)</b> ser Tartar 1 szt 20 g <b>(MLEK)</b> Pomidor bez skóry 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or <b>(GLU, JAJ)</b> Masło extra 10 g <b>(MLEK)</b> Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>(GLU, MLEK)</b>

*Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-30 do dnia 2024-08-08 KUCHNIA SŁUPSK*

	środa	czwartek
	2024-08-07	2024-08-08
	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów
Kolacja	poledwica drobiowa 30 g <b>(GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ)</b> ser Tartar 1 szt 20 g <b>(MLEK)</b> Pomidor 80 g Masło extra 15 g <b>(MLEK)</b> Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or <b>(GLU, JAJ)</b> Kawa zbożow a z mlekiem 250 ml <b>(GLU, MLEK)</b> Kasza manna na wywarze warzywnym - zupa 350 ml <b>(GLU, SEL)</b>	Szynka familijna drobiowa 30 g <b>(SOJ, SEL, GOR, DWU)</b> Pomidor bez skóry 80 g Masło extra 10 g <b>(MLEK)</b> Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or <b>(GLU, JAJ)</b> Ser milandia śmietankowy 20 g <b>(MLEK)</b> Kawa zbożow a z mlekiem 250 ml <b>(GLU, MLEK)</b> Płatki jęczmienne na wywarze warzywnym - zupa 350 ml <b>(GLU, SEL)</b>

**Oznaczenia alergenów:**

<i>GLU</i>	- <i>Gluten,</i>
<i>SKO</i>	- <i>Skorupiaki,</i>
<i>JAJ</i>	- <i>Jaja kurze,</i>
<i>RYB</i>	- <i>Ryby,</i>
<i>OZ</i>	- <i>Orzechy ziemne,</i>
<i>SOJ</i>	- <i>Soja,</i>
<i>MLEK</i>	- <i>Mleko i produkty pochodne ,</i>
<i>ORZ</i>	- <i>Orzechy ,</i>
<i>SEL</i>	- <i>Seler,</i>
<i>GOR</i>	- <i>Gorzycza i produkty pochodne,</i>
<i>SEZ</i>	- <i>Nasiona sezamu ,</i>
<i>DWU</i>	- <i>Dwutlenek siarki / siarczyny,</i>
<i>ŁUB</i>	- <i>Łubin i produkty pochodne,</i>
<i>MIE</i>	- <i>Mięczaki,</i>