

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-29 do dnia 2024-10-08 KUCHNIA SŁUPSK

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-09-29	2024-09-30	2024-10-01	2024-10-02	2024-10-03	2024-10-04	2024-10-05
	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 380 g (GLU, MLEK) poledwica drobiowa 30 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ) ser żółty 20 g (MLEK) Ogórek świeży 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) poledwica drobiowa 30 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Rzodkiew ka 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 350 g (GLU, MLEK) Poledwica sopocka 30 g (SOJ, SEL) Pasta z sera tw arogow ego 40 g (MLEK) Ogórek konserwowy 80 g (GOR) Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Ryż na mleku - zupa 380 ml (MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Ogórek świeży 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Jogurt naturalny - porcja 150 g (MLEK) Gruszka . 1 szt Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Twarożek z pietruszką 40 g (MLEK) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml ser żółty 20 g (MLEK) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ)	Kasza kukury dziana na mleku - zupa 350 ml (MLEK) Rzodkiew ka 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml ser żółty 20 g (MLEK) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ)	Kefir - porcja 150 ml (MLEK) jabłko 1 szt poledwica drobiowa 30 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Ogórek świeży 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ryż brązowy gotowany 200 g Filet drobiowy gotowany w sosie jarzy nowym 180 g (GLU, MLEK, SEL) Surówka z marchwi i jabłka G 120 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot owocowy 250 g	Kapuśniak z białej kapusty 380 ml (GLU, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Roladki drobiowe ze szpinakiem gotowana 90 g (GLU, MLEK, SEL) Marchew gotowana 120 g Kompot owocowy 250 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL)	Zupa jarzynowa z kuskusem 380 g (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Filet drobiowy panierowany smażony 90 g (GLU, JAJ) Brokuły z wody 120 g Kompot owocowy 250 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa pieczona 90 g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty białej . 120 g Kompot owocowy 250 g Kasza pęczak 200 g (GLU) sos własny 100 g (GLU, SOJ, MLEK)	Zupa pomidorowa 380 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 g klops drobiowy z marchewka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Szpinak gotowany 120 g (MLEK) Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)	Zupa szczawiowa. 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, DWU) Ziemniaki gotowane 200 g Ry ba panierow ana filet smażony 90 g (GLU, JAJ, RYB) Kapuśniak z kapusty kiszzonej 120 ml (SEL, GOR) Kompot owocowy 250 g	Zupa selerowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) makaron razowy gotowany 200 g (GLU, JAJ) Potrawka drobiowa gotow ana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Brokuły z wody 120 g Kompot owocowy 250 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-29 do dnia 2024-10-08 KUCHNIA SŁUPSK

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-10-06	2024-10-07	2024-10-08
	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 350 g (GLU, MLEK) Polędwica sopočka 30 g (SOJ, SEL) Pasta z sera tw arogow ego 40 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kroma - +/- - 27g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) szynka gotowana wp 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser żółty 20 g (MLEK) Rzodkiew ka 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kroma - +/- - 27g 1 Por (GLU) Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Papryka konserwowa 80 g (GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kroma - +/- - 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa b/c 250 ml
Obiad	Zupa minestrone z ryżem - dieta 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Fasolka szparagowa 120 g Kompot owocowy 250 g Sos biały 100 ml (GLU, SEL)	Zupa fasolowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 g Kotlet z soczewicy smażony 90 g (GLU, JAJ) Buraczki na ciepło 120 g Sos 100 g (GLU)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Pierogi ruskie 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 g Surówka z marchewki i jabłka 120 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-29 do dnia 2024-10-08 KUCHNIA SŁUPSK

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-09-29	2024-09-30	2024-10-01	2024-10-02	2024-10-03	2024-10-04	2024-10-05
	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów
Kolacja	<p>Salatka jarzynowa 100 g (JAJ, SEL, GOR) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)</p>	<p>poledwica drobiowa 30 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Papryka konserwowa 80 g (GOR) Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)</p>	<p>Pasta jarzynowo - drobiowa 30/60 40 g (SEL) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kroma +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)</p>	<p>Szynka familijna drobiowa 30 g (SOJ, SEL, GOR, DWU) ser żółty 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)</p>	<p>Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Rzodkiewka 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)</p>	<p>Pomidor 80 g Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) ser topiony 20 g (MLEK) sałata - 1 liść 1 szt Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)</p>	<p>poledwica drobiowa 30 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ) Ser żółty 20 g (MLEK) Rzodkiewka 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)</p>
Przekąska wieczorna	<p>Maślanka 150 g (MLEK) mus owocowy 100 g</p>	<p>Banan 100 g Wafle ryżowe 10 g (GLU)</p>	<p>jabłko 1 szt Jogurt 150 g (MLEK)</p>	<p>mus warzywny 100 g Wafle ryżowe 10 g (GLU)</p>	<p>mus owocowy 100 g Kefir - porcja 150 ml (MLEK)</p>	<p>mus warzywny 100 g Banan 100 g</p>	<p>Maślanka 150 g (MLEK) mus owocowy z jaglanką 100 g</p>

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-29 do dnia 2024-10-08 KUCHNIA SŁUPSK

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-10-06	2024-10-07	2024-10-08
	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów
Kolacja	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Rzodkiewka 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser topiony 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)
Przekąska wieczorna	jabłko 1 szt Jogurt 150 g (MLEK)	Wafle ryżowe 10 g (GLU) sok warzywny 150 g	mus owocowy 100 g Kefir - porcja 150 ml (MLEK)

Oznaczenia alergenów:

GLU - *Gluten,*
SKO - *Skorupiaki,*
JAJ - *Jaja kurze,*
RYB - *Ryby,*
OZ - *Orzechy ziemne,*
SOJ - *Soja,*
MLEK - *Mleko i produkty pochodne ,*
ORZ - *Orzechy ,*
SEL - *Seler,*
GOR - *Gorczyca i produkty*
pochodne,
SEZ - *Nasiona sezamu ,*
DWU - *Dwutlenek siarki /*
siarczyny,
ŁUB - *Łubin i produkty pochodne,*
MIĘ - *Mięczaki,*