

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-30 do dnia 2024-08-08 KUCHNIA SŁUPSK**

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-07-30	2024-07-31	2024-08-01	2024-08-02	2024-08-03	2024-08-04	2024-08-05
	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów
<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml ( <b>GLU, MLEK</b> ) szynka gotowana wp 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata z cukrem 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku - zupa 400 ml ( <b>MLEK</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) herbata owocowa b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 380 g ( <b>GLU, MLEK</b> ) szynka gotowana wp 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata z cukrem 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku - zupa 350 ml ( <b>MLEK</b> ) Jajko 1szt (50g) 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata z cukrem 250 ml ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> )	Ryż na mleku - zupa 380 ml ( <b>MLEK</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Jajko 1szt (50g) 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 350 g ( <b>GLU, MLEK</b> ) szynka gotowana wp 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Jajko 1szt (50g) 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml ( <b>GLU, MLEK</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Twarożek z pietruszką 40 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) herbata owocowa b/c 250 ml
<b>Obiad</b>	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Brokuly z wody 120 g Kompot owocowy 250 g Sos biały 100 ml ( <b>GLU, SEL</b> )	Rosół z makaronem 380 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ) Sztuka mięsa wieprzowa gotowana 90 g ( <b>SOJ</b> ) Kasza jaglana gotowana 200 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy 250 g Surówka z selera i jabłka 120 g ( <b>MLEK, SEL</b> ) sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU, SEL</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g udko gotowane 1 szt sos własny 100 g ( <b>GLU, SOJ, MLEK</b> ) Surówka z marchewki i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 g	Zupa ryżowa 380 ml ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana 90 g ( <b>RYB, SEL</b> ) sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Marchew gotowana 120 g Kompot owocowy 250 g	Zupa selerowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b> ) Pierogi ruskie 250 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka wieprzowa gotowana 180 g ( <b>GLU, MLEK, SEL, GOR</b> ) Kalafior gotowany . 120 g Kompot owocowy 250 g	Zupa minestrone z ziemniakami - dieta 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka wieprzowa gotowana 180 g ( <b>GLU, MLEK, SEL, GOR</b> ) Kalafior gotowany . 120 g Kompot owocowy 250 g	Zupa pomidorowa 380 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g klops drobiowy z marchewka gotowany 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Kompot owocowy 250 g Sos biały 100 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Buraczki na ciepło 120 g
<b>Kolacja</b>	szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 20 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Szynka wieprzowa 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser mozzarella 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Parówka drobiowa 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 20 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Pomidor 80 g Twarożek z koperkiem 40 g ( <b>MLEK</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 20 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Pasta drobiowa 40 g ( <b>SEL</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 20 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Szynka wieprzowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser mozzarella 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-30 do dnia 2024-08-08 KUCHNIA SŁUPSK**

	wtorek	środa	czwartek
	2024-08-06	2024-08-07	2024-08-08
	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów
<b>Śniadanie</b>	Ryż na mleku - zupa 350 ml ( <b>MLEK</b> ) poledwica drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ</b> ) Ser mozzarella 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 350 g ( <b>GLU, MLEK</b> ) Poledwica sopocka 30 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser milandia śmietankowy 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku - zupa 350 ml ( <b>GLU, MLEK</b> ) ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) herbata owocowa z cukrem 250 ml szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> )
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, MLEK, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym 180 g ( <b>GLU, MLEK, SEL</b> ) Bukiet warzyw 120 g Kompot owocowy 250 g	Zupa grysikowa 380 ml ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Szpinak gotowany 120 g ( <b>MLEK</b> ) Kompot owocowy 250 g Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR</b> )	Zupa brokułowa 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b> ) Risotto drobiowe z warzywami 100/200/50 320 g ( <b>SOJ, MLEK, SEL</b> ) jabłko 1 szt Kompot owocowy 250 g
<b>Kolacja</b>	poledwica drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ</b> ) ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Szynka familijna drobiowa 30 g ( <b>SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-30 do dnia 2024-08-08 KUCHNIA SŁUPSK**

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-07-30	2024-07-31	2024-08-01	2024-08-02	2024-08-03	2024-08-04	2024-08-05
	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów
Przekąska wieczorna	Wafle ryżowe 10 g ( <b>GLU</b> ) sok warzywny 150 g	mus owocowy 100 g Kefir - porcja 150 ml ( <b>MLEK</b> )	Jogurt naturalny - porcja 150 g ( <b>MLEK</b> ) Banan 100 g	mus warzywny 100 g Banan 100 g	jabłko 1 szt mus warzywny 100 g	Wafle ryżowe 10 g ( <b>GLU</b> ) sok warzywny 150 g	mus owocowy 100 g Kefir - porcja 150 ml ( <b>MLEK</b> )

*Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-30 do dnia 2024-08-08 KUCHNIA SŁUPSK*

	wtorek	środa	czwartek
	2024-08-06	2024-08-07	2024-08-08
	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów
Przekąska wieczorna	mus owocowy z jaglanką 100 g Maślanka 150 g ( <b>MLEK</b> )	jabłko 1 szt Jogurt 150 g ( <b>MLEK</b> )	mus warzywny 100 g Wafle ryżowe 10 g ( <b>GLU</b> )

**Oznaczenia alergenów:**

<i>GLU</i>	- <i>Gluten,</i>
<i>SKO</i>	- <i>Skorupiaki,</i>
<i>JAJ</i>	- <i>Jaja kurze,</i>
<i>RYB</i>	- <i>Ryby,</i>
<i>OZ</i>	- <i>Orzechy ziemne,</i>
<i>SOJ</i>	- <i>Soja,</i>
<i>MLEK</i>	- <i>Mleko i produkty pochodne ,</i>
<i>ORZ</i>	- <i>Orzechy ,</i>
<i>SEL</i>	- <i>Seler,</i>
<i>GOR</i>	- <i>Gorzycza i produkty pochodne,</i>
<i>SEZ</i>	- <i>Nasiona sezamu ,</i>
<i>DWU</i>	- <i>Dwutlenek siarki / siarczyny,</i>
<i>ŁUB</i>	- <i>Łubin i produkty pochodne,</i>
<i>MIE</i>	- <i>Mięczaki,</i>